



Actividad Física y Salud

(Dos pequeñas piezas de un gran puzzle)



Artículo 2. Fines.

1. El sistema educativo español se orientará a la consecución de los siguientes fines:
 - a) El pleno desarrollo de la personalidad y de las capacidades de los alumnos.



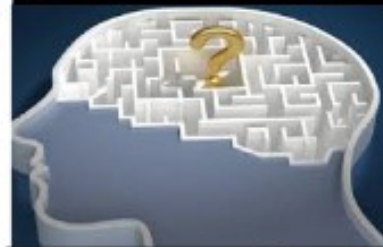
capacidades

Afectiva

Social

Cognitiva

Motriz



desarrollo integral

*autoestima
sentimientos
emociones
motivación*

*reglas
trabajo en equipo
imagen*

*inteligencias múltiples
herencia vs medio*

actividad física y salud

«La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.» (OMS, 1948)

Actividad Física y Salud

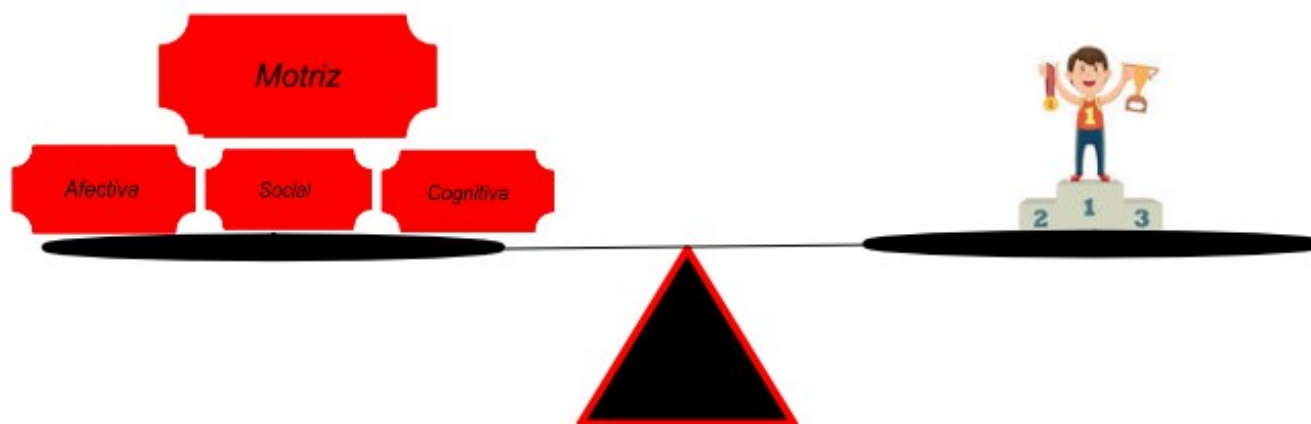
(Dos pequeñas piezas de un gran puzzle)



- *Beneficios de la Actividad Física*

- *Desarrollo de valores*

- *Pieza necesaria para el desarrollo integral de nuestros niños y niñas*





Si das pescado a un hombre hambriento, le nutres una jornada. Si le enseñas a pescar, le nutrirás toda la vida.
(Lao-tsé, Filósofo chino)

Muchas gracias por su atención